**2018 MART AYI YEMEK LİSTESİ**

1. **HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 05.03.2018PAZARTESİ | Simit, beyaz peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Arpa şeh. çorbası, sebzeli tavuk sote, garnili pilav, meyve, ayran. | Cevizli Kek, bitki çayı  |
| 06.03.2018SALI | Peynir, ekmek, tahin, pekmez, sahanda yumurta, bitki çayı. | Kaşarlı domates çorbası, karnabahar tava, makarna, Kemalpaşa tatlısı | Peynirli poğaça, ayran. |
| 07.03.2018ÇARŞAMBA | Beyaz peynir, zeytin, fırında kaşarlı ekmek, reçel, süt | Mercimek çorbası, orman kebabı, pirinç pilavı, salata, yoğurt. | Mantar kurabiye, kant |
| 08.03.2018PERŞEMBE | Lorlu omlet, ekmek, havuç dilimleri, tereyağ, bal, kant | Tavuk çorbası, salçalı nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, meyve | Mevsim meyveleri |
| 09.03.2018CUMA | Krep,dil peyniri ,zeytin, reçel, yeşillik, süt | Sebze çorbası, tavuk döner,fırın patates , salata, ayran. | Elmalı turta, süt. |

**2. HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 12.03.2018PAZARTESİ | Simit, poğaça, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt | Mercimek çorba, fırın tavuk-elma dilim patates, mısırlı pilav, ayran. | Üzümlü Kurabiye, kant |
| 13.03.2018SALI | Kaşar Pey, zeytin, reçel, havuç dilmi, ekmek, sahanda yumurta, kış çayı | Ezogelin çorbası, ıspanak yemeği, soslu makarna, sütlü irmik tatlısı | Peksimet, peynir, ayran |
| 14.03.2018ÇARŞAMBA | Beyaz Peynir, zeytin, reçel, pişi, ekmek, süt. | Tarhana çorbası, rosto köfte, püre, yoğurtlu pancar | Sütlaç |
| 15.03.2018PERŞEMBE | Dil Peyniri, zeytinli omlet, ekmek, tahin, pekmez, kant. | Düğün çorbası, kuru fasulye, meyane pilavı, salata, yoğurt. | Havuçlu kek, bitki çayı |
| 16.03.2018CUMA | Patatesli yumurta, zeytin, beyaz peynir, ekmek, bal, süt. | Domates çorbası,, balık, elma dilim patates, salata | Meyve salatası |

**3. HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 19.03.2018PAZARTESİ | Simit, beyaz peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Yayla çorbası, bahçevan kebabı, pirinç pilavı, meyve | Anne kurabiyesi, meyve çayı |
| 20.03.2018SALI | Lor Peyniri, zeytin, reçel, sahanda yumurta, havuç dilimi, kış çayı | Tavuk çorbası, salçalı nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt. | Tepsi böreği, bitki çayı  |
| 21.03.2018ÇARŞAMBA | Fırında kaşarlı ekmek, haş. Yumurta, zeytin, bal, peynir, süt | Mercimek çorbası, hamburger, fırın patates, söğüş sebze, ayran. | Patlamış mısır, kuru üzüm |
| 22.03.2018PERŞEMBE | Sebzeli omlet, dil peyniri, tahin, pekmez, ekmek, kant. | Sebze çorbası, kadınbudu köfte, soslu makarna, ayran, kadayıf | Kuru meyveli kek, süt. |
| 23.03.2018CUMA | Krep, bal, beyaz peynir, zeytin, yeşillik, ekmek, süt. | Ezogelin çorbası, tavuk sote, garnili pilav, salata, yoğurt | Muhallebi  |

**4.HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 26.03.2018PAZARTESİ | Simit, poğaça, beyaz peynir, zeytin, reçel, yumurta, süt | Tavuk çorbası, patlıcan musakka, bulgur pilavı, yoğurt. meyve | Portakallı kurabiye, bitki çayı |
| 27.03.2018SALI | Dil Peyniri, sahanda yumurta, zeytin, bal, tereyağı, kış çayı | Mercimek çorbası, fırın tavuk, pirinç pilavı, salata, yoğurt. | Peynirli pizza, ayran |
| 28.03.2018ÇARŞAMBA | Yoğurtlu pişi, zeytin, pekmez, kaşar peyniri, salatalık, süt | Şehriye çorbası, köfteli patates, soslu makarna, puding | Mevsim meyveleri |
| 29.03.2018PERŞEMBE | Lorlu omlet, zeytin, beyaz peynir, ekmek, havuç dilimleri, bitki çayı. | Yayla çorbası, barbunya yemeği, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt, meyve | Poğaça ,ayran. |
| 30.02.2018CUMA | Haşlanmış yumurta, reçel, beyaz peynir, ekmek, zeytin, süt. | Düğün çorbası, balık, fırın patates, salata, tahin helvası | Doğum günü pastası, meyve çayı |

 **DYT. İLKAY KIVRAK ÇETİN**